



## Speiseplan unserer Schulküche 14.11.-18.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p><b>Vorspeise</b></p>	Rohkost	Cous Cous Salat	Weißkohlsalat mit Möhren a)	Blattsalat mit Kräuter-dressing	Gurkensalat
 <p><b>Hauptgang</b></p>	Nudeln mit Tomatensoße und Käse a),c),g)	Puten-Pilz-Ragout mit Erbsenreis i)	Steckrüben Eintopf (Kartoffel, Wurzeln, Lauch) i)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a),c),g)	Seelachs in Dillcremesoße und Kartoffeln d),g)
 <p><b>Nachspeise</b></p>	Äpfel	Panna Cotta g)	Apfeltaschen a),c),g)	Clementinen	Schokoladen-mousse g)

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



**Allergene:**

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische  
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie  
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*