

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p><b>Vorspeise</b></p>	Rohkost	Eisbergsalat mit Croustons und Joghurt-dressing g)	Apfel Karotten-salat	Paprika-Bohnen-Mais Salat	Knäckebrot mit Dip
 <p><b>Hauptgang</b></p>	gebratener Reis mit Pastinaken, Zucchini und Kürbissoße g)	Bulgur-Tomaten-Paprika-Auberginen Pfanne a),g),i)	Hähnchenbruststreifen mit Möhren, Erbsen, Blumenkohl und Salzkartoffeln g)	Linteneintopf (Kartoffel, Lauch, Sellerie, Wurzeln) mit Speck und Brot a),l)	Penne Brokkoli-Tomaten Auflauf a),c),g)
 <p><b>Nachspeise</b></p>	Pfirsichquark g)	Bananen g)	Joghurt mit Mangopüree g)	Vanillepudding mit Schokoladen-soße g)	Clementinen

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



**Allergene:**

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*